

# TRIAGEM PARA A OSTEOPOROSE

## FATORES DE RISCO

### Não modificáveis:

- Raça branca ou oriental
- Menopausa precoce
- Idade avançada
- Ooforectomia
- Amenorreia na pré-menopausa
- Imobilização prolongada
- Fratura prévia
- História familiar de fratura por osteoporose

### Modificáveis:

- Baixo peso
- Baixa ingestão de cálcio
- Tabagismo ou alcoolismo
- Ingestão excessiva de café
- Ingestão elevada de proteína ou fosfato
- Uso crônico de corticoide
- Sedentarismo
- Comorbidades (doenças endócrinas, renais, pulmonares)

## RASTREAMENTO

Exames				
Cálcio	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /
Vitamina D				
Densitometria óssea				

## DENSITOMETRIA ÓSSEA

- Todas as mulheres com mais de 65 anos
- Todos os homens com mais de 70 anos
- Mulheres com deficiência estrogênica
- Amenorreia secundária > 1 ano
- Pessoas com fraturas atraumáticas
- Pessoas com evidências radiográficas de osteopenia ou fraturas vertebrais
- Indivíduos com perda de estatura (< 2,5 cm) ou hipercurvatura torácica
- Mulheres com IMC < 19 kg/m
- Indivíduos com uso de corticoide (doses > 5 mg de prednisona por > 3 meses)
- Portadores de doença ou uso de medicações que causam a perda óssea
- Portadores de hipogonadismo
- Menopausa precoce
- Monitoramento da evolução da doença ou do tratamento