

TRIAGEM PARA OSTEOPOROSE

FATORES DE RISCO

Não modificáveis

- Raça branca ou oriental
- Menopausa precoce
- Idade avançada
- Ooforectomia e amenorreia na pré-menopausa
- Imobilização prolongada
- Fratura prévia
- História familiar de fratura por osteoporose

Modificáveis

- Baixo peso
- Baixa ingestão de cálcio
- Tabagismo ou alcoolismo
- Ingestão excessiva de café
- Ingestão elevada de proteína ou fosfato
- Uso crônico de corticoide
- Sedentarismo
- Comorbidades (doenças endócrinas, renais, pulmonares)

RASTREAMENTO

| EXAMES | | | | |
|---------------------|--|--|--|--|
| CÁLCIO | | | | |
| VITAMINA D | | | | |
| DENSITOMETRIA ÓSSEA | | | | |

DENSITOMETRIA ÓSSEA

- Todas as mulheres com mais de 65 anos
- Todos os homens com mais de 70 anos
- Mulheres com deficiência estrogênica
- Amenorreia secundária > 1 ano
- Pessoas com fraturas atraumáticas
- Pessoas com evidências radiográficas de osteopenia ou fraturas vertebrais
- Indivíduos com perda de estatura (<2,5 cm) ou hipercifose torácica
- Mulheres com IMC < 19 kg/m
- Indivíduos em uso de corticoide (doses > 5mg prednisona por >3 meses)
- Portadores de doença ou uso de medicações que causam perda óssea
- Portadores de hipogonadismo
- Menopausa precoce
- Monitoramento da evolução da doença ou do tratamento